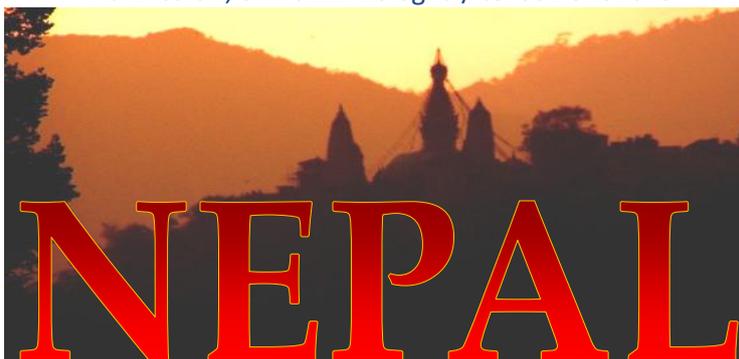




FRIGERIO VIAGGI

Via L. Calori, 3 - 40122 Bologna / tel 051 5282615



“NATURALmente NEPAL” di Marco Banchelli

Il Nepal ha rappresentato da subito una meta diversa. Forse anche da prima...

La mia passione per i viaggi è nata, come per tanti, a scuola, dove ho amato viaggiare su cartine e libri.

Ma il Nepal, la sua capitale Kathmandu, ha evocato in me qualcosa di antico e particolarmente magico.

*Qualcosa che ho poi avuto modo di verificare di persona per le sue strade e viuzze, come per le sue infinite montagne:
in Nepal era come se io vi fossi stato da sempre!*

Ed ogni volta la sensazione si ripete, e spesso anche per i miei compagni di viaggio.

*Oramai il Nepal mi appare come una persona, un amico, un'incredibile realtà che mi ha insegnato a vivere,
a scegliere la 'via'...*

Avvicinati ed entra nel "mio" Nepal: tornerai a casa che lo sentirai anche un po' "tuo"!

Marco

IL TESORO DI SIDDHARTA

UN VIAGGIO NELLA SPIRITUALITA' E NEI LUOGHI DOVE L'ILLUMINATO, IL BUDDHA, È NATO...

voli di linea da Roma - 15 giorni/13 notti

1° giorno Italia/Nepal

Aeroporto di Roma Fiumicino: disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo di Linea QR per Doha. Pasti e Pernottamento a bordo.

2° giorno Kathmandu

Arrivo a Kathmandu. Trasferimento e sistemazione presso il mitico Campo Base con il suo “magico” giardino di Siddharta, autentico punto di riferimento di tutto il viaggio. Escursione alle pagode dell’antico centro storico della città.

3° giorno Budhanilkanta e Bodnath

Primo incontro con le due principali religioni del Nepal: induismo e buddismo. La leggenda, la devozione e le offerte alla grande statua del Vishnu coricato insieme allo stupa più imponente e maestoso della vallata.

4° odavari e Bhaktapur

Sull’antica via verso il Tibet: l’erta collina di Pulchoki con la discreta presenza ed attività del Centro Pastorale e la splendida **Bhaktapur**, la città dei devoti, con uno dei simboli più straordinari dell’architettura e della spiritualità del Nepal, il Nyatapola.

5° giorno Dakshinkali e Swayambunath

Ancora induismo e buddismo insieme. Un connubio tutto nepalese che consente di passare dagli antichi rituali dei sacrifici di piccoli animaletti alla dea Kali per il figlio Ganesh alla collina che domina Kathmandu da dove il Bodhisattva della Consapevolezza, Manjusri, dette il via al ritiro delle acque dalla valle.

6° giorno Pashupatinath e Patan

Il “pastore” Shiva e il mito della città di Deopatan nell’area sacra più vasta. Definita anche la “Benares del Nepal”, sulle rive del sacro Bagmati, dove ogni nepalese vorrebbe poter riuscire a concludere il proprio viaggio terreno. Saluto a Patan, l’antica Lalitpur, la città buddista della valle che pare sia stata più volte visitata dallo stesso “Illuminato”.

7° giorno Chitwan

Verso l'India e la "Betlemme" del buddismo, la regione del Terai. Una tappa intermedia nella jungla del Parco di Chitwan. Incontro con la natura di una flora ed una fauna tanto varia quanto sorprendente.

8° giorno Lumbini

Arrivo nel luogo dove la Regina Maya Devi nel VI° secolo avanti Cristo, durante uno spostamento verso il Palazzo Reale, vide il compimento dei giorni della gravidanza e dette alla luce il Principe Gauthama Sakyamuni, Siddhartha. Colui che doveva diventare il primo Illuminato, il Buddha.

9° giorno Kapilavastu

Capitale del Regno Sakya dove Siddhartha trascorse gli anni della sua gioventù, dove giovanissimo sposò Yasodhara e da dove, pare intorno ai 29 anni, decise di intraprendere il cammino verso l'Illuminazione. Visita ai resti del Palazzo Reale a Tilaurakot.

10° giorno Tansen

Trasferimento verso nord passando per la via di Tansen e dei primi "balconi" sull'Himalaya. Arrivo per la notte a Pokhara.

11° giorno Pokhara

Alba al cospetto della vetta del Machhapuchhre, rimasta inviolata a rispetto della sua sacralità. Con il gruppo degli Annapurna, del Daulagiri e del Manaslù quali immense sentinelle di neve e di ghiaccio. Possibilità di meditazione e relax nel verde del Lago Pewa.

12° giorno Bandipur

Lungo la via per Kathmandu deviazione per il pranzo verso uno dei punti sosta più magici dell'antica via delle carovane. Per la notte rientro al "Campo Base" della capitale.

13 giorno Kathmandu

Dal magico giardino di Siddhartha verso le ultime ore tra vicoli, corti, mercatini e bazar ed i grandi e piccoli riti quotidiani di Kathmandu.

14 giorno Nepal/Italia

Trasferimento in aeroporto in tempo debito per le operazioni di imbarco e partenza con volo di linea QR con rientro in Italia via Doha pasti e pernottamento a bordo

15 giorno ITALIA

Arrivo previsto a Roma in mattinata

Quota Individuale di partecipazione (minimo 2 persone) a partire da € 1850

La quota comprende: volo di linea Qatar Airways in classe economica da Roma a Kathmandu A/R* sistemazione in camere doppie con servizi negli hotel indicati *8 nights – Kathmandu Guest House 1 notte a Maruni Sanctuary Lodge 2 notti al Buddha Maya Garden Lumbini * 2 notti a Waterfront * itinerario come da programma con guida parlante inglese e trasporti con in auto privata o minibus* trattamento di pernottamento e prima colazione in hotel 3 / 4 stelle e guest House * Assicurazione medico Bagaglio Ami filo diretto materiale di cortesia

La quota non comprende: pranzi * cene * ingressi * extra facoltativi in genere * mance * tutto quanto non indicato nella quota comprende * visto Nepal* tasse aeroportuali vedi supplemento *

Documenti per l'espatrio per i cittadini italiani maggiorenni residenti in Italia : passaporto valido con scadenza almeno 6 mesi dopo la data prevista per il rientro in Italia

Visto :

Per i minori e per i cittadini non italiani o non residenti in Italia informarsi presso la propria questura

Le quote sono basate sul cambio dollaro pari a 1 € = 1 usd

Organizzazione tecnica Frigerio Viaggi Bologna

